

用药安全科普宣传活动

主办单位：

金牛区食品药品监督管理局

金牛区医药健康产业促进会

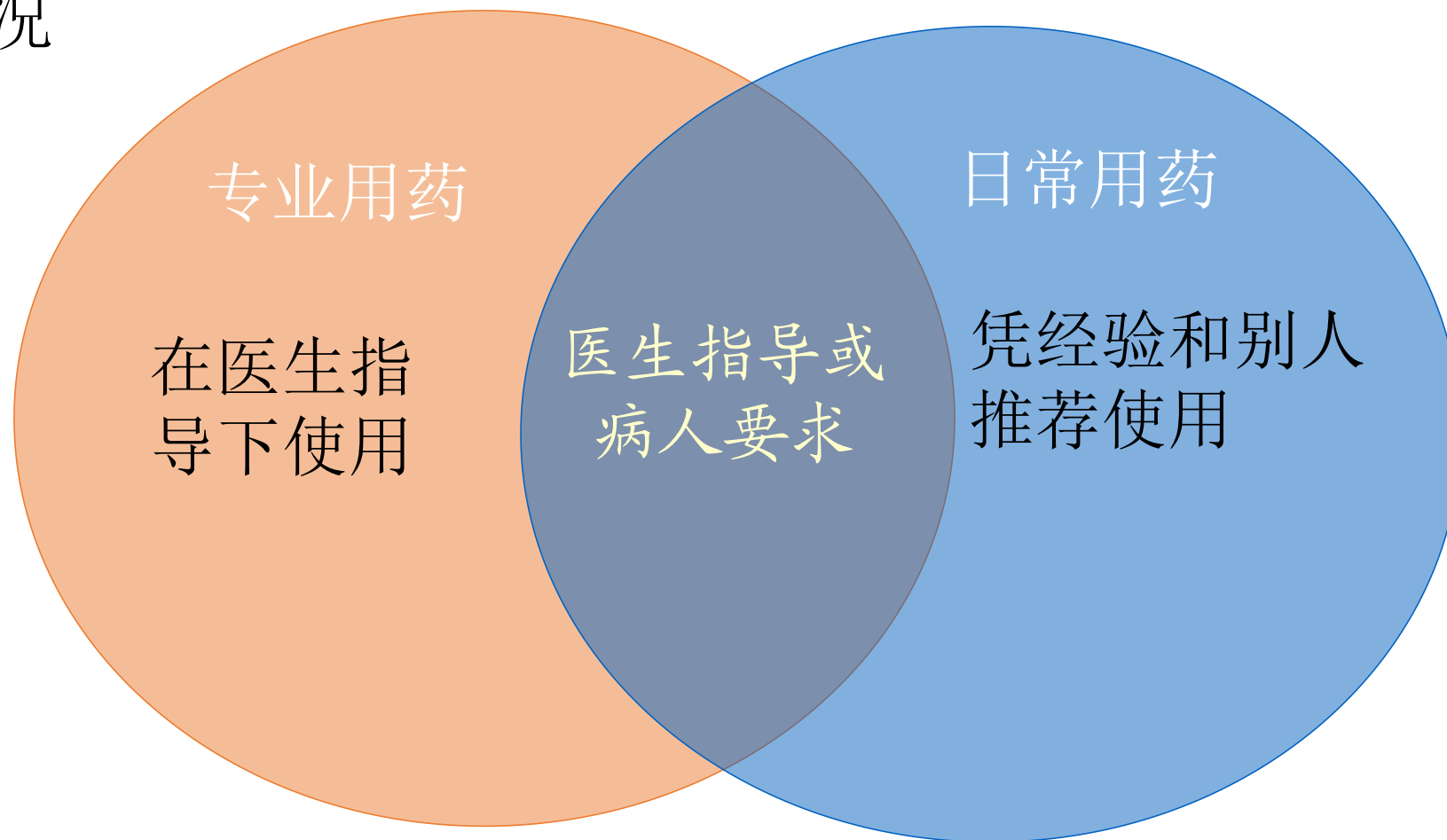
四川省科欣医药贸易有限公司

- 世界卫生组织药害统计:

全球死亡原因的**第五位**

- **10%~20%**病人因不合理用药，发生药物不良反应而住院。
- **5%**的病人因严重药物不良反应而死亡。

• 用药情况



主要讲课内容

- ◆ 药品常识
- ◆ 家庭常备用药应遵循的原则
- ◆ 常用家庭用药的种类
- ◆ 购买药品的注意事项
- ◆ 如何保证日常用药安全

- ◆ 药品是指用于**预防、治疗、诊断**人的疾病，有目的地调节人的生理机能，并规定有**适应症或者功能主治、用法和用量**的物质。
- ◆ **处方药**：须经医生处方，在专业人员指导下应用的药品。在药的包装盒、药品说明书上印有“凭医生处方销售、购买和使用”的忠告语。如：抗生素。
- ◆ **非处方药 (OTC)**：不需医生处方，在药店或药房即可买到的，根据患者自我判断,或借助药品说明书，或医师能提供咨询，自行治疗的药品。
- ◆ **外用药品**：用于体表或某些粘膜部位，多见于皮肤病、多数副作用小，
安全性相对较高。外用药品标识



◆ **药品批准文号：**生产前，经国家食品药品监督管理局审批，应取得药品生产批准文号。

◆ **格式：**国药准字+1位字母+八位数字。

如：国药准字H20050089

字母含义：H：化学药品 Z：中成药

B：保健食品 S：生物制品

F：药品辅料 T：体外诊断试剂

J：进口分包装药品。



关于药品的不良反应

- ◆ **药品不良反应**: 即在预防、诊断、治疗疾病或调节生理机能过程中, 按正常剂量用药时出现的有害的或与用药目的无关的反应。
- ◆ 不是药品质量问题。与剂量、个体差异等有关。
- ◆ **常见表现**: 过敏反应; 胃肠道反应; 肝、肾脏损害; 造血功能损害; 神经损害; 皮肤损害; 损害生长发育等;
- ◆ **如何预防**: 1. 认真阅读说明书, 按说明书要求服药。
2. 仔细咨询医师或药师, 在指导下服药。

A.

抗菌药

B.

解热镇痛药

C.

抗高血压药

D.

抗冠心病药

E.

降血糖药

F.

呼吸系统用药

G.

消化系统用药

H.

镇静催眠药

I.

抗过敏药

J.

外用消炎消毒药

保健食品

- ◆ **保健食品**：具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品，即适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的，并且对人体不产生任何急性或者慢性危害的食品。
- ◆ 外包装盒标有蓝色 “蓝帽子” 的保健食品专用标志，下方标注批准文号：
 - ◆ **卫生部批准**：国产：卫食健字（年份）第**号
进口：卫进食健字（年份）第**号
 - ◆ **药监局批准**：国产：国食健字G200**
进口：国食健字J200**

◆保健食品的功能

(1) 增强免疫力 (用于亚健康); (2) 辅助降脂; (3) 辅助降糖; (4) 抗氧化; (5) 辅助改善记忆力; (6) 缓解视疲劳; (7) 促进排铅; (8) 清咽功能; (9) 辅助降血压; (10) 改善睡眠; (11) 促进泌乳; (12) 缓解体力疲劳; (13) 提高缺氧耐受力; (14) 对辐射危害有辅助保护功能; (15) 减肥; (16) 改善生长发育; (17) 增加骨密度; (18) 改善营养性贫血; (19) 对化学性肝损伤有辅助保护; (20) 祛痤疮; (21) 祛黄褐斑; (22) 改善皮肤水分; (23) 改善皮肤油分; (24) 通便功能; (25) 对胃粘膜损伤有辅助保护功能; (26) 调节肠道菌群; (27) 促进消化。

家庭常备药种类

- ◆ 解热镇痛药
- ◆ 感冒用药
- ◆ 止咳化痰药
- ◆ 镇晕剂(晕车晕船药)
- ◆ 胃肠解痉药
- ◆ 助消化药
- ◆ 通便药
- ◆ 止泻药
- ◆ 抗过敏药
- ◆ 外用消炎消毒药
- ◆ 外用止痛药
- ◆ 其他

家庭用药应遵循的原则：7项

- 一、常见病用药：**如伤风感冒、咳嗽、气管炎等呼吸道疾病常用药；
腹泻、呕吐、食欲不振等消化道疾病常用药；其他五官与皮肤科
病外用药等。
- 二、非处方药：**治疗各系统疾病的药品种类很多，家庭应备的只能是常用的，并且是非处方药（OTC）。
- 三、安全的药品：**儿童用药要求严格，使用不当极易发生不良后果。
备用的药应该是副作用少，毒性反应小。

四、使用方便:家庭常备药以口服药和外用药为主。

五、便于存放的药:家庭常备药存放的时间一般较长，存放的药量要少，特别是容易变质失效的药更应少备。定期检查药物保质期，如有变色变质及时清理。

六、药品要少而精:各种药品都各有用量、用法、适应症和副作用，因此应备的药品要少而精，必要时在医生的指导下使用。

- **七、要根据家庭成员的年龄、健康状况、季节配备**
- 儿童：备退烧、止咳、止泻、补钙药。
- 老人：备助消化、补钙、抗菌药物。
- 哮喘病人：备化痰药、平喘药。
- 高血压病人：备降压药。
- 春天：备抗过敏药，夏季备中暑、预防蚊虫叮咬，秋天止泻药品，冬季备防治感冒、哮喘、胃病的药品。

购买药品的注意事项：

- ①一定要到合法的药店买药。经药品监督管理部门批准的，药店内应悬挂着《药品经营许可证》和《营业执照》。
- ②如果知道买哪种药，可直接说出药品名称，如果不知道，请向店内的执业药师，说明自己买药的目的：什么人用药，治疗什么病等。
- ③购买处方药时必须凭医生处方才可购买和使用。没有医生处方，为了您的用药安全，药店不能随意卖处方药。
- ④购买非处方药时，应明确了解患者的病情，如曾用过什么药品，用药的效果如何，有无过敏史。

购买药品要注意的问题：

- ⑤在购买某种药品之前，应仔细阅读药品使用说明书，看是否对症，如果对说明书内容不明白，可以向店内的执业药师咨询，以免买错药、用错药。
- ⑥买药时，一定要仔细查验药品包装上的生产日期、有效期等内容，不要买过期药品。
- ⑦买药后一定不要忘记把购药的凭证保管好，如购药小票或发票，万一药品质量有问题，购药凭证是投诉、索赔、维护自己权益的重要凭证。

- ◆ 购药不能只看药名：
- ◆ 药品名称：通用名称、商品名。
- ◆ 中药 都是同一个通用名称。
- ◆ 西药 有同一个通用名，各厂家通常不同。
- ◆ 所以，无论是到医院看病还是自己到药店买药，都必须分清药品名称和成份，弄清现在服用的 与新购买的药品是否是同一品种。否则，很容易造成重复用药，导致药物中毒等严重后果。
- ◆ 购买某种药品一定要多询问并仔细阅读说明书，最可靠的办法是在医生指导下购药服用

- 家庭药箱中的药物应尽量简单、适用，起效快，无明显副作用。同时，必须选择有效期较长、服用简单，贮存条件不十分复杂的药品为佳。上述介绍的药物中只需要各类选取1~2个品种就够了。还必须掌握药箱中药品的有效日期，适时更换。

如何保证日常用药安全：辨证（辨别与分析）施治（对症下药）

◆服药前认真阅读说明书

➤看清“药品名称”：商品名和通用名，防一字之差

➤认准“批准文号”和“有效期”

有效期为2013年11月，说明该药可以使用到2013年11月31日）

➤正确解读“功能与主治”

➤正确认识“不良反应”，包括慎用、忌用、禁用情况

➤严格遵循“用法与用量”

➤按“贮藏方法”存放药品。冷藏药品在2-10°C

合理使用抗生素的原则

- 预防性应用抗生素要严格控制，弊多利少
- 一般感冒、病毒性感染不使用抗生素（无用）。且不良反应发生，则雪上加霜。对症治疗即可。
- 减少抗生素外用（皮肤、粘膜），易致过敏反应及产生耐药菌株。

正确认识输液

WHO确定的合理用药原则：

能口服的不肌肉注射

能肌肉注射的绝不静脉注射

有奖问答

- **第一题：10%的葡萄糖酸钙注射液稀释后缓慢注射时，每分钟不超过()ml？**
 - **A.3ml。 B.4ml。 C.5ml。 D.10ml。**
 -
- **第二题：70岁以上老年人必须留陪伴一人，陪伴年龄应小于()岁，并活动自如。**
 - **A.50岁。 B.60岁。 C.70岁。 D.80岁。**
 -
- **第三题：胰岛素应储藏在2°C~8°C环境中，但切勿冷冻，也不应受热或阳光照射,注射前()分钟从冰箱中取出。**
 - **A.5分钟。 B.10分钟。 C.15分钟。 D.30分钟。**

- **第四题：使用热水袋时，清醒、能活动的成人，水温一般为（ ）°C为宜？**
- **A.30 ~ 40°C。 B.40 ~ 50°C。 C.50 ~ 60°C。 D.60 ~ 70°C。**

- **第五题：宜饭后服用的药物有哪两个？（ ）**
- **A鱼肝油； B助消化药； C胃壁保护药； D肠道抗感染药。**

- **第六题：药品的有效期≠保险期？为什么？**

- **第七题：降糖类药物一天中什么时间点使用效果比较好？**
- **第八题：降胆固醇的药物一天中什么时间使用比较好？**
- **第九题：降血压药物什么时候服用比较科学些？**
- **第十题：一般情况下维生素类药物一天中什么时间点服用比较好？**